



Programa Curso Vendaje Deportivo Nivel I

INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 día (8 hrs cronológicas)
- Fecha de inicio: **sábado 10 de marzo**
- Horario: 9:30 a 18:30hrs.
- Modalidad: presencial/teórico- práctico.
- Lugar: Gimnasio "Entre Tiempo"
- Dirección: Ejército 341, Santiago. 🚇 Metro Los Héroes.
- Certificación: Diploma
- Postulación: 16 cupos
- Página Web: www.cursosmasajesdeportivo.com
www.masajesdeportivo.cl

REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

Para iniciar su postulación, favor envíenos los siguientes documentos escaneados al correo info@coursesmasajesdeportivo.com

- Curriculum vitae
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Al realizar la transferencia, adjuntar comprobante de pago. pagocapacitacionesmd@gmail.com

VALORES:

- Arancel Total: 160.000 – (Descuento especial **50%** hasta agotar cupos disponibles), 80.000 mil pesos.
- Cupos disponibles: 10 alumnos
- Cupo mínimo de apertura curso: 15 alumnos

FORMAS DE PAGO

- Banco Santander
- Rut : 76.600.732-5
- Nombre: Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.
- Cta.Cte: 71720160
- Correo: pagocapacitacionesmd@gmail.com

NOTA: Agregar nombre completo – RUT – Teléfono – Email - curso o taller escogido con sus horas respectivas y la talla de polera. (XS-S-M-L- XL)



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso, de carácter teórico – práctico, tiene como objetivo entregar los conocimientos básicos del vendaje deportivo para la recuperación física óptima del deportista, la prevención de lesiones músculo-esqueléticas y/o evitar posibles recidivas.

DIRIGIDO A:

Kinesiólogos, Lic. en Kinesiología, Profesores de Ed. Física, Lic. en Act. Física y Salud, Preparadores Físicos, Readaptadores, Masoterapeutas deportivos, Quiromasajistas y Tec. en fisioterapia.

OBJETIVO GENERAL

Analizar y comprender las bases del vendaje deportivo con el fin de ejecutar las diversas técnicas enfocadas en distintas lesiones o disfunciones deportivas.

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:

Todos los materiales serán entregados durante la jornada de duración del curso, incluido el almuerzo.

AUTORIDADES ACADÉMICAS:

DIRECTOR PROGRAMA: CHRISTIAN AGUAYO R.

- Pedagogía de educación física, Universidad de las Américas
- Masoterapeuta, Fisioterapeuta Deportivo DUOC
- Fisioterapeuta Deportivo (2009-2017)
- Moto Rally DAKAR 2010-2011.
- Rally Móvil 2010-2011.
- Clínica del Deporte 2010-2014.
- Primer equipo Unión Española (fútbol) 2011.
- Primer equipo Universidad de Chile (fútbol) 2011-2012.
- C.A.R (Centro de Alto Rendimiento) 2012-2014.
- Docente instituto profesional IP Chile (Masoterapia Deportiva y Actividad física en el Deporte) 2012-2014.
- Sudamericano de Atletismo con la selección nacional (Cartagena de India -Colombia) 2013.
- Sudamericano Juvenil (Lima-Perú) 2013.
- Juegos Nacionales 2013.
- Ayudante y docente en cursos y posgrados de Masaje Deportivo (2007-2017)
- Docente Diplomado Masoterapia clínica y Deportiva (Universidad Iberoamericana) (2013-2017).
- Coordinador de Carrera del área de Salud del Instituto IPLACEX



(Masoterapia y Preparador Físico) 2014-2015

- Fisioterapeuta Clínica de lo curro 2014-2017
- Jefe de Carrera del área de salud del instituto IPLACEX (Masoterapia y Preparador Físico)(2015-2017)
- Director eventos deportivos Masoterapeutas Deportivos 2012-2017
- Director cursos y capacitaciones Up Grade Chile Capacita 2016-2017
- Director cursos y capacitaciones Masterapeutas Deportivos 2016-2017

DOCENTE PROGRAMA: MANUEL IGNACIO PUERTAS F.



Actualmente:

- Kinesiólogo en Entrenamiento Kinésico Funcional (EKF), MEDS Mall Sport.
- Docente y coordinador del curso de Reintegro Deportivo en el Diplomado en Kinesiología del Cuadrante Inferior y Superior de la Universidad de los Andes.
- Docente clínico de la Universidad Católica Silva Henríquez.
- Docente catedrático en la Escuela de Salud de Duoc UC.
- Realizando el “FIFA Diploma in Football Medicine” del FIFA Medical Centre of Excellence.

Formación Académica:

- Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación – Chile.
- Máster en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física de la Universidad Autónoma de Barcelona, España.
- Antropometrista ISAK Nivel I de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry.
- Manejo de Vendaje Funcional Selectivo y Vendaje Neuromuscular por la American Society of Exercise Physiologist.

Experiencia Laboral:

- Readaptador Interno en las divisiones inferiores y primer equipo femenino del FC. Barcelona, España (2015).
- Kinesiólogo Interno en el Centro de Entrenamiento Olímpico – CAR de Sant Cugat, Barcelona, España (2015).
- Kinesiólogo del plantel de Fútbol del CF. Ripollet, Barcelona, España (2014-2015).
- Kinesiólogo Especialista en Entrenamiento Kinésico Funcional, ENERGY Fitness Clubs (2011-2014). Kinesiólogo de Asociación de Rugby de Santiago - ARUSA (2011).

Experiencia Deportiva:

- Ex-Deportista de la rama de Hockey Patín del Club Deportivo Universidad Católica (1996-2010).
- Ex-Jugador de Rugby en varios equipos universitarios (2004-2010).



Cursos y Congresos:

- Participante del “VI Congreso de Ciencias del Deporte” y “XVIII Juegos Bolivarianos – Sta. Marta, Colombia” (2017).
- Participante del VII Muscletech Network and IV Congress of the European College of Sport & Exercise Physicians (ECOSEP), Camp Nou, Barcelona, España (2015).
- Participante del “Curso Nuevas Tendencias en Recuperación en Deporte de Elite”, Universidad Católica de Murcia, España (2015).
- Curso Pilates Suelo, Fisiiformación, Barcelona, España (2015).
- Curso “Manejo Integral de Tendinopatías en Deportes de Impacto”, SOCHMEDEP (2013).
- Curso de Masaje de Relajación y Linfodrenaje Manual, UMCE (2004).



PROGRAMA: CURSO VENDAJE DEPORTIVO NIVEL I

Curso: Vendaje Deportivo Nivel I
Duración: 8 hrs.
Profesor: Manuel Ignacio Puertas F.

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en el manejo de técnicas de vendaje deportivo aplicado en distintas lesiones o disfunciones deportivas con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especializados en el área del vendaje deportivo con una potente formación en técnicas de prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones deportivas; necesarias para una óptima y eficiente recuperación del deportista.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- El alumno debe ser capaz de comprender y valorar el vendaje deportivo como una herramienta de apoyo para la rehabilitación y prevención de posibles lesiones deportivas, o para evitar recidivas lesionales.
- El alumno debe ser capaz de diferenciar entre las diferentes técnicas de vendaje existentes y los diferentes objetivos para los que son aplicados.
- El alumno debe ser capaz de ejecutar de manera eficaz las diferentes técnicas de vendaje deportivo, tanto de vendaje funcional selectivo como de vendaje neuromuscular.

CONTENIDOS:

VENDAJE FUNCIONAL SELECTIVO (VFS)

- Definición de vendaje funcional selectivo y descripción del material
- Efectos y objetivos del vendaje funcional selectivo
- Clases de vendaje funcional selectivo y su aplicación en el contexto deportivo
- Precaución y contraindicaciones del vendaje funcional selectivo
- PRÁCTICO: Aplicación de VFS en lesiones recurrentes en el deporte

VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Definición de vendaje neuromuscular y descripción del material
- Efectos y objetivos del vendaje neuromuscular
- Clases de vendaje neuromuscular y su aplicación en el contexto deportivo
- Precaución y contraindicaciones del vendaje neuromuscular
- PRÁCTICO: Aplicación del vendaje neuromuscular en las diferentes lesiones o disfunciones musculoesqueléticas.



Asistencia: Los requisitos mínimos de aprobación corresponden a un 100% de asistencia para las clases prácticas.

Además, deberá aprobar un control práctico para finalizar el curso como “aprobado”, de lo contrario constará en su diploma sólo como “cursado”.

BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS RECOMENDADAS:

- Toni Bové “El Vendaje Funcional” 6ta edición. Editorial Harcourt S.A. 2015. Madrid- España.
- Birgit Kumbrink “K Taping. an Illustrated Guide Basics, Techniques, Indications” Editorial Springer.
- Ronald P. Pfeiffer & Brent C. Mangus “Las Lesiones Deportivas” 2da edición. Editorial Paidotribo. 2007. Barcelona – España.