



Programa Curso Masaje Deportivo Nivel I

INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 día (8 hrs cronológicas)
- Fecha de inicio: **sábado 24 de marzo**
- Horario: 9:30 a 18:30 hrs.
- Modalidad: presencial/teórico- práctico.
- Lugar: Gimnasio “Entre Tiempo”
- Dirección: Ejército 341, Santiago. 🚇 Metro Los Héroes.
- Certificación: Diploma
- Postulación: 16 cupos
- Página Web: www.cursosmasajesdeportivo.com
www.masajesdeportivo.cl

REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

Para iniciar su postulación, favor envíenos los siguientes documentos escaneados al correo info@cursosmasajesdeportivo.com

- Curriculum vitae
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Al realizar la transferencia, adjuntar comprobante de pago. pagocapacitacionesmd@gmail.com

VALORES:

- **Arancel Total: 180.000 – (Descuento especial 50% hasta agotar cupos disponibles), 90.000 mil pesos.**
- **Cupos disponibles: 10 alumnos**
- **Cupo mínimo de apertura curso: 15 alumnos**

FORMAS DE PAGO

- Banco Santander
- Rut : 76.600.732-5
- Nombre: Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.
- Cta.Cte: 71720160
- Correo: pagocapacitacionesmd@gmail.com

NOTA: Agregar nombre completo – RUT – Teléfono – Email - curso o taller escogido con sus horas respectivas y la talla de polera. (XS-S-M-L- XL)



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso tiene un carácter teórico - práctico que tiene como propósito entregar los conocimientos básicos del masaje deportivo para la recuperación física óptima del deportista, evitando posibles alteraciones músculo-esqueléticas y contribuir a mejorar su rendimiento deportivo.

DIRIGIDO A:

Masoterapeutas deportivos, Quiromasajistas, Kinesiólogos, fisioterapeutas deportivos, profesores de Educación física y Preparadores físicos.

OBJETIVO GENERAL

Analizar y comprender las bases del masaje deportivo con el fin de ejecutar las diversas técnicas masoterapéuticas para las disfunciones y lesiones en deportistas.

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:

Todas las herramientas fisioterapéuticas serán entregadas para realizar el curso de forma profesional (insumos). Durante la jornada, incluye desayuno y almuerzo.

AUTORIDADES ACADÉMICOS:

DIRECTOR PROGRAMA: CHRISTIAN AGUAYO R.

- Pedagogía de educación física, Universidad de las Américas
- Masoterapeuta, Fisioterapeuta Deportivo DUOC
- Fisioterapeuta Deportivo (2009-2017)
- Moto Rally DAKAR 2010-2011.
- Rally Móvil 2010-2011.
- Clínica del Deporte 2010-2014.
- Primer equipo Unión Española (fútbol) 2011.
- Primer equipo Universidad de Chile (fútbol) 2011-2012.
- C.A.R (Centro de Alto Rendimiento) 2012-2014.
- Docente instituto profesional IP Chile (Masoterapia Deportiva y Actividad física en el Deporte) 2012-2014.
- Sudamericano de Atletismo con la selección nacional (Cartagena de Indía -Colombia) 2013.
- Sudamericano Juvenil (Lima-Perú) 2013.
- Juegos Nacionales 2013.
- Ayudante y docente en cursos y posgrados de Masaje Deportivo (2007-2017)
- Docente Diplomado Masoterapia clínica y Deportiva (Universidad Iberoamericana) (2013-2017).
- Coordinador de Carrera del área de Salud del Instituto IPLACEX



(Masoterapia y Preparador Físico) 2014-2015

- **Fisioterapeuta Clínica de lo curro 2014-2017**
- **Jefe de Carrera del área de salud del instituto IPLACEX (Masoterapia y Preparador Físico) (2015-2017)**
- **Director eventos deportivos Masoterapeutas Deportivos 2012-2017**
- **Director cursos y capacitaciones Up Grade Chile Capacita 2016-2017**
- **Director cursos y capacitaciones Masterapeutas Deportivos 2016-2017**

DOCENTE PROGRAMA: SERGIO AGUAYO BUSTAMANTE

- **Quiromasajista EMM. Masoterapeuta con estudios en Europa y Chile.**
- **Especializado en Masaje Deportivo y Terapéuticos.**
- **Estética Deportiva.**
- **Experiencia laboral en Chile:**
- **Club Universidad Católica, Medicina Deportiva**
- **Fútbol Profesional Universidad Católica**
- **Miembro del equipo médico Selección Chilena de Fútbol. (Juan Pinto Durán)**
- **Centro de Alto Rendimiento (CAR)**
- **Masoterapeuta Deportivo (Clínica del Deporte)**
- **Fútbol Profesional Universidad de Chile (C.D.A)**
- **Unidad de Medicina Deportiva Clínica Lo Curro**
- **Masajista en diferentes eventos deportivos, como:**
 - **Campeonato Mundial de Atletismo 2000 . Juegos**
 - **Odesur 2002, 2006, 2010, 2014. ATP de Viña 2005**
 - **Sudamericano Master de Natación 2006. Juegos**
 - **Panamericanos 2007, 2011, 2015 Copa Davis 2008**
 - **Juegos Olímpicos 2012, 2016. Mundial de Football**
 - **Brasil 2014, Copa América 2015. entre otros.**





PROGRAMA: CURSO MASAJE DEPORTIVO NIVEL I

Curso: Masaje Deportivo Nivel I
Duración: 8 Horas
Profesor: Sergio Aguayo Bustamante

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en el manejo de técnicas masoterapéuticas de las disfunciones deportivas con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especialistas en esta área con una potente visión en la generación de habilidades clínicas a través del razonamiento, interpretación diagnóstica y planificación terapéutica necesarias para una óptima y eficiente recuperación del paciente.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- El alumno debe ser capaz de comprender y valorar el masaje deportivo como una herramienta de apoyo para la rehabilitación y prevención de posibles lesiones deportivas.
- El alumno debe ser capaz de ejecutar de manera eficaz las diferentes técnicas de masaje deportivo.

CONTENIDOS:

- Introducción a la Masoterapia.
- Preparación del terapeuta: Ejercicios de movilización articular y elongaciones activas-asistidas pre y post tratamiento.
- Evaluación funcional: Anamnesis
- Beneficios de la Masoterapia
- Características del Masaje Deportivo y sus efectos
- Masaje Terapéutico
- Técnicas de Masoterapia deportiva.
- Masaje pre-deportivo.
- Masaje post-deportivos
- Masaje Regenerativo
- Atención en cancha
- Técnicas de elongación en camilla

Asistencia: Los requisitos mínimos de aprobación corresponden a un 100% de asistencia para las clases prácticas.



BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS

Mínima Recomendada:

- Tim Paine Guía completa del Masaje Deportivo. Edición 2002. Editorial Tutor S.A.
- De Doménico, Masaje, Técnica de Beard'S, 1ª edición 2000. Ediciones Harcourt.
- Sagrera J. (1995) Quiromasaje: Técnicas y sensibilidad. Edición 1995 Editorial Meteora, España.
- Vázquez J. Edición (1996) Masaje Terapéutico y Deportivo. Editorial Mandala. España.
- Vázquez J. Edición (1994) El Masaje Transverso Profundo (cyriax). Editorial Mandala. España
- Sambucy A. Masaje Vertebral. Edición (1992) Editorial. Hispano – Europea. España.

Christian Aguayo R.
Director académico
caguayocapacitaciones@gmail.com