



## Programa Curso Masaje Deportivo Nivel II

### INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 día ( 8 hrs cronológicas)
- Fecha de inicio: **domingo 25 de marzo**
- Horario: 9:30 a 18:30hrs.
- Modalidad: presencial/teórico- práctico.
- Lugar: Gimnasio Entre Tiempo
- Dirección: Ejército 341, Santiago. 🚇 Metro Los Héroes.
- Certificación: Diploma
- Postulación: 16 cupos
- Página Web: [www.cursosmasajesdeportivo.com](http://www.cursosmasajesdeportivo.com)  
[www.masajesdeportivo.cl](http://www.masajesdeportivo.cl)

### REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

Para iniciar su postulación, favor envíenos los siguientes documentos escaneados al correo [info@cursosmasajesdeportivo.com](mailto:info@cursosmasajesdeportivo.com)

- Curriculum vitae
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Al realizar la transferencia, adjuntar comprobante de pago. [pagocapacitacionesmd@gmail.com](mailto:pagocapacitacionesmd@gmail.com)

### VALORES:

- **Arancel Total: 200.000 – (Descuento especial 50% hasta agotar cupos disponibles), 100.000 mil pesos.**
- **Incluye Maderos.**
- **Cupos disponibles: 10 alumnos**
- **Cupo mínimo de apertura curso: 15 alumnos**

### FORMAS DE PAGO

- Banco Santander
- Rut : 76.600.732-5
- Nombre: Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.
- Cta.Cte: 71720160
- Correo: [pagocapacitacionesmd@gmail.com](mailto:pagocapacitacionesmd@gmail.com)

NOTA: Agregar nombre completo – RUT – Teléfono – Email - curso o taller escogido con sus horas respectivas y la talla de polera. (XS-S-M-L- XL)



## **DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

El taller tiene un carácter teórico - práctico que tiene como propósito entregar los conocimientos básicos de las técnicas de Maderoterapia Deportiva y Masaje Terapéutico , para la recuperación física óptima del deportista, evitando posibles alteraciones músculo-esqueléticas y contribuir a mejorar lesiones y así su rendimiento deportivo.

### **DIRIGIDO A:**

Masoterapeutas deportivos, Quiromasajistas, Kinesiólogos, fisioterapeutas deportivos, profesores de Educación física y Preparadores físicos.

### **OBJETIVO GENERAL**

- 1- Ayudar a los estudiantes a comprender las bases de la Maderoterapia Deportivo.
- 2- Ofrecer a los estudiantes la posibilidad de ejecutar, de forma práctica, distintas maniobras de masaje terapéutico, para las diversas situaciones deportivas.

### **INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:**

Todas las herramientas fisioterapéuticas serán entregadas para realizar el curso de forma profesional (insumos). Durante la jornada, incluye desayuno y almuerzo.

### **AUTORIDADES ACADÉMICOS:**

**DIRECTOR PROGRAMA: CHRISTIAN AGUAYO R.**

- **Pedagogía de educación física, Universidad de las américas**
- **Masoterapeuta, Fisioterapeuta Deportivo DUOC**
- **Fisioterapeuta Deportivo( 2009-2017)**
- **Moto Rally DAKAR 2010-2011.**
- **Rally Móvil 2010-2011.**
- **Clínica del Deporte 2010-2014.**
- **Primer equipo Unión Española (futbol) 2011.**
- **Primer equipo Universidad de Chile (futbol) 2011-2012.**
- **C.A.R (Centro de Alto Rendimiento) 2012-2014.**
- **Docente instituto profesional IP chile (Masoterapia Deportiva y Actividad física en el Deporte) 2012-2014.**
- **Sudamericano de Atletismo con la selección nacional (Cartagena de india -Colombia) 2013.**
- **Sudamericano Juvenil (Lima-Perú) 2013.**
- **Juegos Nacionales 2013.**
- **Ayudante y docente en cursos y posgrados de Masaje Deportivo (2007-2017)**
- **Docente Diplomado Masoterapia clínica y Deportiva (Universidad Iberoamericana) (2013-2017).**
- **Coordinador de Carrera del área de Salud del instituto IPLACEX**



**(Masoterapia y Preparador Físico) 2014-2015**

- **Fisioterapeuta Clínica de lo curro 2014-2017**
- **Jefe de Carrera del área de salud del instituto IPLACEX (Masoterapia y Preparador Físico) (2015-2017)**
- **Director eventos deportivos Masoterapeutas Deportivos 2012-2017**
- **Director cursos y capacitaciones Up Grade Chile Capacita 2016-2017**
- **Director cursos y capacitaciones Masterapeutas Deportivos 2016-2017**

### **DOCENTE PROGRAMA: SERGIO AGUAYO BUSTAMANTE**

- **Quiromasajista EMM. Masoterapeuta con estudios en Europa y Chile.**
- **Especializado en Masaje Deportivo y Terapéuticos.**
- **Estética Deportiva.**
- **Experiencia laboral en Chile:**
- **Club Universidad Católica, Medicina Deportiva**
- **Futbol Profesional Universidad Católica**
- **Miembro del equipo médico Selección Chilena de Futbol. (Juan Pinto Durán)**
- **Centro de Alto Rendimiento (CAR)**
- **Masoterapeuta Deportivo (Clínica del Deporte)**
- **Futbol Profesional Universidad de Chile (C.D.A)**
- **Unidad de Medicina Deportiva Clínica Lo Curro**
- **Masajista en diferentes eventos deportivos, como:**
  - **Campeonato Mundial de Atletismo 2000 . Juegos**
  - **Odesur 2002, 2006, 2010, 2014. ATP de Viña 2005**
  - **Sudamericano Master de Natación 2006. Juegos**
  - **Panamericanos 2007, 2011, 2015 Copa Davis 2008**
  - **Juegos Olímpicos 2012, 2016. Mundial de Football**
  - **Brasil 2014, Copa América 2015. entre otros.**





## **PROGRAMA: CURSO MASAJE DEPORTIVO**

**Curso:** Masaje Deportivo Nivel II  
**Duración:** 8 Horas  
**Profesor:** Sergio Aguayo Bustamante

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en el manejo de técnicas masoterapéuticas en Maderoterapia Deportiva y Masaje Terapéutico con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especialistas en esta área con una potente visión en la generación de habilidades clínicas a través del razonamiento, interpretación diagnóstica y planificación terapéutica necesarias para una óptima y eficiente recuperación del paciente.

### **APRENDIZAJES ESPERADOS**

1. Que los alumnos comprendan y valoren la Maderoterapia Deportiva y masajes terapéuticos, como una herramienta de apoyo para la rehabilitación y prevención de posibles lesiones deportivas.
2. Que los alumnos ejecuten de manera eficaz las diferentes técnicas de Maderoterapia Deportiva y masajes terapéuticos

### **CONTENIDOS:**

- Introducción a la Maderoterapia Deportiva.
- Preparación del terapeuta: Ejercicios de movilización articular y elongaciones activas-asistidas pre y post tratamiento.
- Maderoterapia Deportiva Dorso
- Maderoterapia Deportiva EEII
- Maderoterapia Deportiva EESS
- Técnica de liberación mio facial Ninmo Dorso
- Masajes Terapéuticos Dorso,EEII.EESS

**Asistencia: Los requisitos mínimos de aprobación corresponden a un 100% de asistencia para las clases prácticas.**



## **BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS**

Mínima Recomendada:

- 1- Tim Paine Guía completa del Masaje Deportivo. Tutor
- 2- De Doménico, Masaje, Técnica de Beard'S, 1ª edición. Ediciones Harcourt.
- 3.- Sagrera J. (1995) Quiromasaje: Técnicas y sensibilidad. Editorial Meteora, España..
- 4.- Strám D. Tecnica Ninmo

**Christian Aguayo R.**  
Director académico  
caguayocapacitaciones@gmail.com