



PROGRAMA: TALLER MASOTERAPIA CLINICA DEPORTIVA

INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 día (5 hrs cronológicas)
- Fecha de inicio: **sábado 24 de febrero**
- Horario: 9:30 a 14:30hrs.
- Modalidad: presencial/teórico- práctico.
- Lugar: Gimnasio "Entre Tiempo".
- Dirección: Ejército 341, Santiago. 🚶 Metro Los Héroes.
- Certificación: Diploma
- Postulación: 16 cupos
- Página Web: www.cursosmasajesdeportivo.com
www.masajesdeportivo.cl

REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

Para iniciar su postulación, favor envíenos los siguientes documentos escaneados al correo info@cursosmasajesdeportivo.com

- Curriculum vitae
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Al realizar la transferencia, adjuntar comprobante de pago. pagocapacitacionesmd@gmail.com

VALORES:

- **Arancel Total: 100.000 – (Descuento especial 50% hasta agotar cupos disponibles), 50.000 mil pesos.**
- **Cupos disponibles: 16 alumnos**
- **Cupo mínimo de apertura curso: 10 alumnos**

FORMAS DE PAGO

- Banco Santander
- Rut : 76.600.732-5
- Nombre: Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.
- Cta.Cte: 71720160
- Correo: pagocapacitacionesmd@gmail.com

NOTA: Agregar nombre completo – RUT – Teléfono – Email - curso o taller escogido con sus horas respectivas y la talla de polera. (XS-S-M-L- XL)



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso tiene un carácter teórico - práctico que tiene como propósito entregar los conocimientos básicos del masaje deportivo para la recuperación física óptima del deportista e integrar los conocimientos anatómicos, biomecánicos y fisiológicos a través de una correcta anamnesis para poder lograr una evaluación clínica atinente a las alteraciones músculo-esqueléticas del deportista, evitando posibles alteraciones músculo-esqueléticas y contribuir a mejorar su rendimiento deportivo.

DIRIGIDO A:

Masoterapeutas deportivos, Quiromasajistas, Kinesiólogos, fisioterapeutas deportivos, profesores de Educación física y Preparadores físicos.

OBJETIVO GENERAL

Analizar y comprender los movimientos biomecánicos de cada deporte y así ejecutar las diversas técnicas masoterapéuticas deportivas para tratamiento y prevenir lesiones en deportistas.

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:

Todas las herramientas fisioterapéuticas serán entregadas para realizar el curso de forma profesional (insumos). Durante la jornada, incluye desayuno y almuerzo.

AUTORIDADES ACADÉMICOS:

DIRECTOR PROGRAMA:

DOCENTE PROGRAMA CHRISTIAN AGUAYO R.

- Pedagogía de educación física, Universidad de las Américas
- Masoterapeuta, Fisioterapeuta Deportivo DUOC
- Fisioterapeuta Deportivo (2009-2017)
- Moto Rally DAKAR 2010-2011.
- Rally Móvil 2010-2011.
- Clínica del Deporte 2010-2014.
- Primer equipo Unión Española (fútbol) 2011.
- Primer equipo Universidad de Chile (fútbol) 2011-2012.
- C.A.R (Centro de Alto Rendimiento) 2012-2014.
- Docente Instituto Profesional IP Chile (Masoterapia Deportiva y Actividad física en el Deporte) 2012-2014.
- Sudamericano de Atletismo con la selección nacional (Cartagena de Indias - Colombia) 2013.
- Sudamericano Juvenil (Lima-Perú) 2013.
- Juegos Nacionales 2013.
- Ayudante y docente en cursos y posgrados de Masaje Deportivo (2007-2017)
- Docente Diplomado Masoterapia clínica y Deportiva (Universidad Iberoamericana) (2013-2017).
- Coordinador de Carrera del área de Salud del Instituto IPLACEX



(Masoterapia y Preparador Físico) 2014-2015

- **Fisioterapeuta Clínica de lo curro 2014-2017**
- **Jefe de Carrera del área de salud del instituto IPLACEX (Masoterapia y Preparador Físico) (2015-2017)**
- **Director eventos deportivos Masoterapeutas Deportivos 2012-2017**
- **Director cursos y capacitaciones Up Grade Chile Capacita 2016-2017**
- **Director cursos y capacitaciones Masterapeutas Deportivos 2016-2017**





PROGRAMA: TALLER MASOTERAPIA CLINICA DEPORTIVA

Curso: Masoterapia clínica deportiva.
Duración: 8 Horas
Profesor: Christian Aguayo Riquelme

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en el manejo de técnicas masoterapéuticas de las disfunciones deportivas con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especialistas en esta área con una potente visión en la generación de habilidades clínicas a través del razonamiento, interpretación diagnóstica y planificación terapéutica necesarias para una óptima y eficiente recuperación del paciente.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- El alumno debe ser capaz de comprender y valorar el masaje deportivo como una herramienta de apoyo para la rehabilitación y prevención de posibles lesiones deportivas.
- El alumno debe ser capaz de ejecutar de manera eficaz las diferentes técnicas de masaje deportivo.
- El alumno debe ser capaz de realizar evaluaciones clínicas atinentes a las alteraciones músculo-esqueléticas del deportista.

CONTENIDOS:

- Introducción a la Masoterapia.
- Características del Masaje Deportivo, sus efectos y beneficios.
- pre y post tratamiento.
- Técnicas de Masoterapia deportiva.
- Evaluación funcional: Anamnesis Anatomía.
- Anatomía.
- Preparación del terapeuta: Ejercicios de movilización articular y elongaciones activas-asistidas
- Masaje pre-competitivo.
- Masaje post-competitivo.
- Masaje de Mantenimiento.
- Técnicas de elongación asistida en camilla.
- Casos Clínicos Deportivos y tratamiento masoterapeutico deportivo.

Asistencia: Los requisitos mínimos de aprobación corresponden a un 100% de asistencia para las clases prácticas.



BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS

Mínima Recomendada:

- Tim Paine Guía completa del Masaje Deportivo. Edición 2002. Editorial Tutor S.A.
- De Doménico, Masaje, Técnica de Beard'S, 1ª edición 2000. Ediciones Harcourt.
- Sagrera J. (1995) Quiromasaje: Técnicas y sensibilidad. Edición 1995 Editorial Meteora, España.
- Vázquez J. Edición (1996) Masaje Terapéutico y Deportivo. Editorial Mandala. España.
- Vázquez J. Edición (1994) El Masaje Transverso Profundo (cyriax). Editorial Mandala. España
- Sambucy A. Masaje Vertebral. Edición (1992) Editorial. Hispano – Europea. España.

Christian Aguayo R.

Director académico

caguayocapacitaciones@gmail.com