



Taller de Ventosas Deportivas

INFORMACIÓN GENERAL:

- EMPRESA: Masoterapeutas Deportivos
- Duración: 1 días (8 hrs cronológicas)
- Fecha de inicio:
- Horario: 9:30 a 18:30
- Modalidad: presencial/ teórico- práctico.
- Lugar: Gimnasio Entre Tiempo
- Dirección: Ejercito 341 (Metro los Héroes)
- Certificación: Diploma
- Postulación: 16 cupos
- Página Web: www.cursosmasajesdeportivos.com - www.masajesdeportivo.cl

REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

Para iniciar su postulación, favor envíenos los siguientes documentos escaneados al correo info@cursosmasajesdeportivo.com

- Curriculum vitae.
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjeros.
- Al realizar la transferencia, adjuntar comprobante de pago. pagocapacitacionesmd@gmail.com

VALORES:

- Arancel Total: 200.000 – (Descuento especial 50% hasta agotar cupos disponibles), 100.000 mil pesos.
- Cupos disponibles: 10 alumnos
- Cupo mínimo de apertura curso: 15 alumnos

FORMAS DE PAGO

- Banco Santander
- Rut : 76600732-5
- Nombre: Capacitaciones Christian Aguayo Riquelme E. I. R. L.
- C.C: 71720160
- Correo: pagocapacitacionesmd@gmail.com

Información: Agregar nombre completo – Rut – Teléfono – correo - curso o taller escogido con sus horas respectivas y la talla de polera. (XS-S-M-L- XL)



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El curso tiene un carácter teórico - práctico que tiene como propósito entregar los conocimientos básicos de la aplicación de ventosas terapéuticas para la recuperación física del deportista, evitando posibles alteraciones musculares y contribuir a mejorar su rendimiento deportivo.

DIRIGIDO A:

Kinesiólogos, acupunturistas, quiroprácticos, masoterapeutas.

OBJETIVO GENERAL

Este curso tiene carácter de teórico práctico, con el propósito de entregar los conocimientos básicos de la utilización de las ventosas terapéuticas.

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:

Todas las herramientas para el uso de ventosas serán entregadas para realizar el curso de forma profesional (set de cupping 6 ventosas de diferentes tamaños, pistón a presión y repuesto de válvulas, gel conductor). Además, incluye polera institucional, coffee break. (Durante la jornada, incluye desayuno y almuerzo).

AUTORIDADES ACADÉMICOS:

DIRECTOR PROGRAMA: CHRISTIAN AGUAYO R.

- Pedagogía de educación física, Universidad de las Américas
- Masoterapeuta, Fisioterapeuta Deportivo DUOC
- Fisioterapeuta Deportivo(2009-2017)
- Moto Rally DAKAR 2010-2011.
- Rally Móvil 2010-2011.
- Clínica del Deporte 2010-2014.
- Primer equipo Unión Española (futbol) 2011.
- Primer equipo Universidad de Chile (futbol) 2011-2012.
- C.A.R (Centro de Alto Rendimiento) 2012-2014.
- Docente instituto profesional IP Chile (Masoterapia Deportiva y Actividad física en el Deporte) 2012- 2014.
- Sudamericano de Atletismo con la selección nacional (Cartagena de India -Colombia) 2013.
- Sudamericano Juvenil (Lima-Perú) 2013.
- Juegos Nacionales 2013.
- Ayudante y docente en cursos y posgrados de Masaje Deportivo (2007-2017)
- Docente Diplomado Masoterapia clínica y Deportiva (Universidad Iberoamericana) (2013-2017).
- Coordinador de Carrera del área de Salud del Instituto IPLACEX



(Masoterapia y Preparador Físico) 2014-2015

- Fisioterapeuta Clínica de lo curro 2014-2017
- Jefe de Carrera del área de salud del instituto IPLACEX (Masoterapia y Preparador Físico) (2015-2017)
- Director eventos deportivos Masoterapeutas Deportivos 2012-2018
- Director cursos y capacitaciones Up Grade Chile Capacita 2016-2018
- Director cursos y capacitaciones Masterapeutas Deportivos 2016-2018

DOCENTE PROGRAMA: KLGO. DIEGO SILVA VARGAS.

- Licenciado en Kinesiología, por la de la universidad Finis Terrae. (2010)
- Diplomado en Terapia manual artro-neuro-musculo-esquelética, por la Universidad de Chile. (2013)
- Diplomado en Kinesiología del cuadrante inferior, control motor y terapia manual aplicada a la clínica, por la Universidad de los andes. (2016-2017)
- Diplomado en Kinesiología del cuadrante superior, control motor y terapia manual aplicada a la clínica, por la Universidad de los andes. (2015- 2016)
- Formación en punción seca metamérica aplicada, por kineticxer (2017)
- Formación en “cupping therapy”, por kineticxer (2017)
- Kinesiólogo series menores Club deportes Cobresal 2008-2009.
- Kinesiólogo XVI versión Copa Alemania de gimnasia artística Club Manquehue – Santiago.
- Kinesiólogo liga de futbol el Refugio. 2008-2012
- Kinesiólogo Centro entrenamiento funcional Speedworks Sede San Carlos de Apoquindo 2011-2014.
- Kinesiólogo Clínica Universidad de los Andes (2014-2018).
- Director y Kinesiólogo Centro rehabilitación kinésica integrada ®Myorehab (2016-2018).

INVESTIGACIÓN:

- Comportamiento del dolor con el uso terapéutico de k-tape en pacientes de entre 18 a 50 años de edad que sufren de tendinopatía rotuliana (2010).
- Relación entre el déficit del rango de dorsiflexión tibiotalar con el valgo dinámico de rodilla durante la ejecución de un squat unipodal en deportistas amateur con con disfunciones de tobillo atendidos en el Servicio de Kinesiología en Clínica Universidad de los Andes (2017).
- Expositor Congreso de Sociedad Chilena de Traumatólogos de Chile (SCHOT) 2017. Relación del déficit de dorsiflexión tibiotalar con el valgo dinámico de rodilla.



PROGRAMA: VENTOSAS DEPORTIVAS

Curso: Ventosas deportivas. Tratamiento de las cadenas miofasciales.
Duración: 8 Horas
Profesor: Klgo. Diego Silva Vargas

El propósito de este curso es entregar una visión actualizada en la aplicación de ventosas como herramientas para tratamiento de lesiones deportivas con el fin de contribuir al desarrollo de profesionales especialistas en esta área con una potente visión en la generación de habilidades clínicas a través del razonamiento, interpretación diagnóstica y planificación terapéutica necesarias para una óptima y eficiente recuperación del deportista.

DURACIÓN DEL CURSO

- 8 horas cronológicas.

En el taller veremos la historia y evolución de la terapia con ventosas, recorriendo su uso y diferentes formas de aplicación. Apoyados de la evidencia científica disponible, realizaremos técnicas actualizadas estáticas y con movimiento para el manejo de las cadenas miofasciales, neurodinámica y flexibilidad con ventosas.

APRENDIZAJES ESPERADOS

Al completar este curso el alumno será capaz de:

- Comprender la fisiopatología de la contracción muscular, la generación de bandas tensas y puntos gatillo y el síndrome de dolor miofascial.
- Comprender la neurofisiología de la aplicación del cupping.
- Conocer las vías anatómicas, cadenas miofasciales y su integración a patologías habituales del sistema musculoesquelético.
- Evaluar adecuadamente a un paciente en términos de reconocer la patología musculoesquelética y de contraindicaciones y precauciones para el uso de la ventosa terapéutica.
- Reconocer mediante técnicas de palpación la ubicación de los distintos puntos gatillo a lo largo del sistema musculoesquelético.
- El alumno tendrá la información necesaria de cómo aplicar y dosificar las copas de ventosa secas para el tratamiento de las cadenas miofasciales.
- El alumno será capaz de incorporar con confianza las distintas técnicas y manipulación de ventosas.



CONTENIDOS:

- Historia y evolución de la terapia con ventosas.
- Introducción y beneficios de la terapia con ventosas.
- Efectos fisiológicos y metabólicos de la terapia con ventosas.
- Síndrome de dolor miofascial y dolor de la cadena muscular.
- Manejo del dolor de origen musculoesquelético y disfunciones miofasciales. Terminología.
- Razonamiento clínico. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales: Exámen físico y diagnóstico.
- Evidencia científica del Cupping.
- Tipos de cupping.
- Cupping y trigger points
- Técnicas de aplicación, normas de asepsia, contraindicaciones y tratamiento con ventosas.
- Descompresión sobre el tejido miofascial.
- Lesiones comunes y como usar ventosas en el tratamiento de estas. (lesiones de tobillo, stress tibial medial, lesiones de rodilla, síndrome de fricción de banda iliotibial, lesión de isquiotibiales, cuádriceps y músculos de la cadera, síndrome de dolor lumbar, lesiones de hombro).

PROGRAMA

Día/Sección	Horario	Nombre Sección	Detalle	Duración
1.01	9:30-10:50	Introducción a la Terapia con Ventosas	Qué es el cupping? Concepto tradicional de la terapia con ventosas, bases y fundamentos, tipos de cupping y tipos de aplicación. Evidencia científica y beneficios.	1 hr 20 min
1.02	11:00 – 11:50	Cadenas miofasciales y síndrome de dolor miofascial.	Recorrido por las diferentes vías anatómicas, unión entre varios grupos musculares y relación con patologías de origen musculo-esquelético y dolor miofascial.	50 min
1.03	11:50-12:10	Coffee Breack		
1.04	12:15 – 13:30	Técnicas de aplicación Teórico-práctico.	Conocer las diferentes técnicas y formas de aplicación según distribución de las cadenas miofasciales y trigger points. <ul style="list-style-type: none"> • Cadena anterior de EESS • Cadena posterior de EESS • Cadena posterior cervical • Cadena posterior dorso-lumbar 	1 hr 15 min
1.05	13:30 – 14:15	Almuerzo		45 min



1.06	14:30: - 15: 50	Técnicas de aplicación II	<p>Conocer las diferentes técnicas y formas de aplicación según distribución de las cadenas miofasciales y trigger points.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cadena anterior de EEII • Cadena posterior de EEII • Cadena lateral de EEII 	1 hr 20 min
1.07	16:00 – 18:20	Cupping deportivo	<p>Aplicación de cupping en lesiones comunes deportivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones de tobillo • Síndrome stress tibial • Lesiones de rodilla • Lesiones de isquiotibiales • Dolor lumbar • Lesiones de hombro • Capsulitis adhesiva • Lesiones de manguito rotador • Lesiones de antebrazo y muñeca. 	2 hrs 20 min
1.08	18:20 – 18:30	Cierre del Taller	Conclusiones y entrega de diplomas.	10 min

Asistencia: Los requisitos mínimos de aprobación corresponden a un 100% de asistencia para las clases prácticas.

**Christian Aguayo R.
Director académico**

